ООО «Алеко»
ИНН 3443054280
МДОУ Центр развития ребенка № 14
КРА б-р им. Энгельса, 6

Шеф-повар

Согласовано
Заведующий
МОУ Центра развития ребенка №14
Т.Ф.Решетникова

Меню для детей раннего возраста 1-3 лет

27.04.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150	7	3,5	29,1	175,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
II завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Уплотненный полдник					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	6,5	8,2	2,1	72,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,9	28,9	167,3